

中学生のためのセーリング・ヨット体験試乗会 2024/6/29 スケジュール

6月20日

時刻	実施内容	場所
9:40	受付開始	管理棟ロビー
	荷物ロッカー保管(着替え) / 部屋で ロープワーク 自習してください	更衣室ロッカー / 研修室
10:00	開会・挨拶	研修室
10:02	講習 (『セーリング(ヨット)、安全』)	研修室
10:30	中学生向け「 室内イメージトレーニング 」(/ 着替え)	移動 研修室 (/ 更衣室)
10:35	保護者向け「 部活動の地域移行とKJHC 」説明	研修室 (そのまま)
10:45	ダックリング「 陸上シミュレーション 」(乗る位置、正しい姿勢、動作)	1階 第一艇庫内
11:00	ライフジャケット着用説明 ダックリング「 艇の艀装 」(ラックから取り出し、組み立て方を実習)	出着艇受付小屋 横 (追加2艇)
11:20	『海で乗ってみよう』(ヨット:乗り方、バランス確認「 水上シミュレーション 」)	棧橋 (陸上から見学可能)
11:30	セーリング操船体験 (「ダックリング」インストラクター同乗)	A海面 芦屋 海浜公園前
12:30	帰着・午後の部 予告	スロープ・出着艇受付小屋 前
12:35	昼食・休憩 ※「質疑応答」と「イメージトレーニング」できません	研修室 利用可
13:00	『シーホッパー』 シングルハンド艇の運び出し	受付南横バース
13:05	集合 午後の部 『シーホッパー』 艇の艀装、(ダックリングセイル準備)	受付小屋 前
13:30	インストラクターによるデモ	岸壁にて 上から見学
13:45	セーリング操船体験 (「ダックリング」:中学生同士協力して2人乗り・ 「シーホッパー」:インストラクター同乗)	棧橋にて 乗り換え A海面 芦屋 海浜公園前 イ
15:10	着艇・解装	スロープ・出着艇受付小屋 横
15:50	部屋へ移動 / アンケート回答	(更衣室) / 研修室
16:10	ヨットの愉しさ 振り返り・KJHC部活動 ご案内 / 記念撮影	研修室 / 外
16:30	解散・個別質問・(着替え)	
16:45		
備考		