

# 中学生のためのセーリング・ヨット体験試乗会 2024/6/29 スケジュール

6月20日

時刻	実施内容	場所	担当 (敬称略)
			<b>8:45 集合・打合せ</b>
			9:00 申請・会場設: 吉崎、抜井
			9:00 レスキュー降下: 抜井→皆さま
			9:30 ダック1艀装: 村尾、橋本
9:40	受付開始	管理棟ロビー	9:35 受付: 抜井、廣井
	荷物ロッカー保管(着替え) / 部屋でロープワーク自習してください	更衣室ロッカー / 研修室	指導: 吉崎山岡 案内: KJHC
10:00	開会・挨拶	研修室	挨拶: 山岡理事長 開会: 岩田
10:02	講習 (『セーリング(ヨット)、安全』)	研修室	講師: 吉崎 補助: 梶原
10:30	中学生向け「室内イメージトレーニング」( / 着替え )	移動 研修室 ( / 更衣室 )	説明: 抜井、村尾、KJHC
10:35	保護者向け「部活動の地域移行とKJHC」説明	研修室 (そのまま)	説明: 岩田、皆さま
10:45	ダックリング「陸上シミュレーション」(乗る位置、正しい姿勢、動作)	1階 第一艇庫内	村尾、KJHC
11:00	ライフジャケット着用説明 ダックリング「艇の艀装」(ラックから取り出し、組み立て方を実習)	出着艇受付小屋 横 (追加2艇)	吉崎、岩田、皆さま 村尾、KJHC
11:20	『海で乗ってみよう』(ヨット: 乗り方、バランス確認「水上シミュレーション」)	棧橋 (陸上から見学可能)	抜井、吉崎、KJHC
11:30	セーリング操船体験 (「ダックリング」インストラクター同乗)	A海面 芦屋 海浜公園前	ダック: 村尾、KJHC TS: 岩田、 保護者(3名×4回乗換)
12:30	帰着・午後の部 予告	スロープ・出着艇受付小屋 前	吉崎
12:35	昼食・休憩 ※「質疑応答」と「イメージトレーニング」ができます	研修室 利用可	岩田、吉崎、皆さま (ブイ設置: 抜井)
13:00	『シーホッパー』シングルハンド艇の運び出し	受付南横バース	村尾、橋本、KJHC
13:05	集合 午後の部 『シーホッパー』艇の艀装、(ダックリングセイル準備)	受付小屋 前	村尾、橋本
13:30	インストラクターによるデモ	岸壁にて 上から見学	
13:45	セーリング操船体験 (「ダックリング」: 中学生同士協力して2人乗 「シーホッパー」: インストラクター同乗)	棧橋にて 乗り換え A海面 芦屋 海浜公園前 ブイ	『シーホッパー』: 村尾、 ダック: 棧橋まで 橋本、KJHC TS: 吉崎、親3名×4回 陸 岩田 応援: 皆さま
15:10	着艇・解装	スロープ・出着艇受付小屋 横	船引揚〜片付: 岩田、皆さま
15:50	部屋へ移動 / アンケート回答	(更衣室) / 研修室	
16:10	ヨットの愉しさ 振り返り・KJHC部活動 ご案内 / 記念撮影	研修室 / 外	吉崎、岩田
16:30	解散・個別質問・(着替え)		抜井、岩田
16:45			TS: 抜井、村尾、橋本 研修室片付退去: 吉崎、皆さま
備考			